

ageLOC

TRME

BODY BALANCE SYSTEM



MyGOAL

Přispívá k redukci hmotnosti¹

Typ produktu: Doplněk stravy

Forma produktu: Sáček s práškem

Počet porcí: 30 dní

Klíčové složky: Glukomannan, vitamíny C, B6 a B12



„Body balance“ neboli „rovnováha v těle“ označuje stav rovnováhy mezi zdravými návyky, životosprávou a osobní pohodou. Pojednává o nalezení správné kombinace, která podporuje vaše celkové zdraví. Proto přichází ageLOC TRME - systém, který vám umožní přizpůsobit si cestu na míru tím, že vám poskytne flexibilní zážitek na míru. Abychom vám tuto cestu usnadnili a pomohli vám se správně rozhodnout, vytvořili jsme doplňky stravy a brožuru k rovnováze v těle. Je však ale zcela na vás, které z nich se rozhodnete používat, abyste dosáhli svých cílů a rovnováhy. Ať už jsou vaše cíle a záměry jakékoli, tento systém vám umožňuje flexibilně si zvolit doplňky tak, aby vyhovovaly vám a vaší osobní cestě. Produkty ageLOC TRME vám pomohou dosáhnout rovnováhy v těle bez ohledu na to, zda jste na začátku své cesty nebo vám do cíle zbývá jen krůček. Staňte se součástí naší komunity ještě dnes a objevte krásu našeho integrovaného přístupu k wellness.

PŘEDSTAVUJEME TRME MyGOAL

Rozhodli jste se regulovat svou tělesnou hmotnost a sháníte doplněk stravy, který vám pomůže zhubnout? Vaše hledání je u konce – TRME MyGoal je přesně to, na co se můžete na své cestě spolehnout. Tento doplněk stravy obsahuje pečlivě vybrané složky, jako například glukomannan, který přispívá k úbytku hmotnosti, a komplex vitamínů (vitamín C, vitamín B6 a vitamín B12), aby vašemu tělu nechyběly klíčové mikroživiny. Zkombinujte TRME MyGoal se zdravými a udržitelnými návyky, včetně pravidelného cvičení a zdravé stravy, a tížený výsledek se dostaví!

PROČ SI PRODUKT ZAMILUJETE

TRME MyGoal si zamilujete pro jeho skvělé složení:

Glukomannan – vláknina pocházející z kořene rostliny konjac, která roste v teplých a tropických oblastech Asie. Má skvělou schopnost absorbovat vodu a v minulosti se v asijských kulturách používal jako tradiční potravina. V kombinaci s redukční dietou glukomannan:

- přispívá k redukci hmotnosti.

¹ Zásluhou glukomannanu.

Vitamíny C, B6 a B12 – při hubnutí byste neměli zapomínat ani na příjem vitamínů. Vitamíny a minerály patří mezi důležité živiny a ve složení TRME MyGoal nechybí:

- vitamín C, vitamín B6 a vitamín B12, které přispívají k normálnímu energetickému metabolismu.
- vitamín B6 a vitamín B12, které se podílejí na normálním metabolismu homocysteinu. Homocystein je mimo jiné ukazatelem kardiovaskulárního zdraví.
- vitamín B6, který přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu. To znamená, že vitamín B6 potřebujeme ke zpracování a tvorbě bílkovin a sacharidů.

SLOŽENÍ

Glukomannan (extrakt z kořenu Amorphophallus konjac K. Koch) (3 g/3 sáčky), L-askorbát sodný, triglyceridy se středně dlouhým řetězcem, protispěková látka: oxid křemičitý, emulgátor: slunečnicový lecitin, pyridoxin–hydrochlorid, kyanokobalamin.

Živiny	Na 3 sáčky (doporučená denní dávka)	
		% DRHP
Vitamín C	36 mg	45
Vitamín B6	0,63 mg	45
Vitamín B12	1,14 µg	46 %
Glukomannan (extrakt z kořenů Amorphophallus konjac K. Koch)	3 g	/

JAK DOPLNĚK UŽÍVAT

Nasypte obsah jednoho sáčku do velké sklenice vody (alespoň 250 ml) a rozmíchejte. Užívejte 3krát denně, vždy 15–20 minut před jídlem. Míchejte, dokud se prášek zcela nerozpustí v tekutině, a ihned vypijte, než směs příliš zhoustne.

Veďte prosím na vědomí, že příznivých účinků se dosáhne při denním příjmu 3 g glukomannanu ve třech dávkách po 1 g, které je třeba zapít 1–2 sklenicemi vody, před jídlem a v kombinaci s redukční dietou.

VAROVÁNÍ

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Důležitá je pestrá a vyvážená strava a zdravý životní styl. Doplněk stravy by neměl být používán jako náhrada pestré, vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nepoužívejte, pokud je obal sáčku porušen. Produkt skladujte v chladu a suchu. Uchovávejte mimo dosah malých dětí. V době těhotenství, kojení či jakékoliv lékařské péče se nejdříve poraďte o užití tohoto produktu s lékařem. Tento přípravek se používá v rámci redukční diety. Nesmí se užívat bezprostředně před spaním. Vyhněte se konzumaci společně s léky a jinými doplňky stravy na bázi vlákniny. U osob s obtížemi při polykání nebo při požití nedostatečného množství tekutin může dojít k udušení. Zapijte dostatečným množstvím vody, aby se látka dostala do žaludku.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

Jak mi glukomannan pomůže redukovat hmotnost?

Glukomannan je vláknina se schopností absorbovat vodu, což znamená, že po smíchání s tekutinou vytváří v žaludku viskózní gelovitou hmotu, která vyplní žaludek a vyvolá pocit sytosti. Glukomannan přispívá k úbytku hmotnosti, pokud se užívá v kombinaci s redukční dietou.

Jak spálit tělesný tuk bez úbytku svalů?

Glukomannan v doplňku TRME MyGoal vám sice pomůže zhubnout, ale nezaměřuje se na konkrétní oblast vašeho těla, nýbrž na váhu obecně. Pokud chcete spálit tělesný tuk bez úbytku svalů, měli byste se stravovat zdravě a pravidelně cvičit. Doplnky stravy, jako je TRME MyGoal, v kombinaci se zdravým životním stylem vám mohou pomoci vašeho cíle v hubnutí dosáhnout. Mějte prosím na paměti, že svalová hmota je těžší než tuk, takže pokud přiberete na váze, nemusíte to nutně znamenat, že jste zvolili nezdravý přístup.

Proč je při užívání řady ageLOC TRME důležitá zdravá strava a pohyb?

Žádné zázračné hubnoucí tabletky neexistují. Pokud chcete dosáhnout příznivých výsledků, musíte TRME MyGoal a další doplňky TRME kombinovat se zdravými a udržitelnými návyky, včetně pravidelného cvičení. TRME MyGoal obsahuje glukomannan, který vám při zavádění těchto důležitých změn pomůže, abyste svých cílů v hubnutí dosáhli snáze. Pokud potřebujete inspiraci, můžete nahlédnout do naší brožury k rovnováze v těle.

Jak mi mohou TRME MyGoal a TRME RealMe pomoci na cestě za rovnováhou v těle?

Zatímco glukomannan v doplňku TRME MyGoal přispěje k úbytku hmotnosti, kurkuma v doplňku TRME RealMe pomůže zabránit hromadění tuků a usnadní jejich odbourávání játry, čímž podpoří správnou funkci jater². Játra hrají důležitou roli v různých metabolických procesech, včetně metabolismu sacharidů a lipidů. TRME MyGoal a TRME RealMe představují skvělou dvojici doplňků, která vám pomůže na cestě k dosažení rovnováhy v těle.

Mohu TRME MyGoal přimíchat do nápojů nebo jídla?

TRME MyGoal lze přimíchat do jakéhokoli studeného nápoje nebo jídla, pokud obsahuje alespoň 250 ml studené tekutiny. TRME MyGoal nedoporučujeme přimíchat do horkého nápoje, protože by došlo k urychlení houštutí. Pokud tedy použijete studenou vodu, můžete si TRME MyGoal přimíchat do čaje TRthriv Focus (1,8 g na porci). V případě přimíchání do jídla, např. do jogurtu, vypijte po konzumaci velkou sklenici vody. Vzhledem k tomu, že TRME MyGoal nemá žádnou příchut, neváhejte jej do svého jídla či nápoje přimíchat!

Proč TRME MyGoal obsahuje vitamín C, vitamín B6 a vitamín B12?

Jedním ze základních pravidel je omezit příjem kalorií a zároveň konzumovat vyvážené porce zdravých jídel. Vitamíny C, B6 a B12 jsou důležité vitamíny, které by měly být získávány výživou. Tyto vitamíny, které TRME MyGoal obsahuje, přispívají k energetickému metabolismu, přičemž vitamín B6 pomáhá zajistit normální metabolismus bílkovin a sacharidů.

Mohu TRME MyGoal užívat s jinými produkty značky Pharmanex, které obsahují vitamíny a minerály, například LifePak+?

Ano, TRME MyGoal můžete užívat společně s tabletami LifePak+ po celou dobu své cesty k rovnováze v těle. LifePak+ cílí na různé funkce vašeho těla, abyste se každý den cítili co možná nejlépe, zatímco TRME MyGoal obsahuje glukomannan, který přispívá k úbytku hmotnosti, a komplex vitamínů (vitamín C, vitamín B6 a vitamín B12), aby vašemu tělu nechyběly klíčové mikroživiny.

Je TRME MyGoal vhodný pro vegetariány nebo vegany?

Ano, doplňky stravy TRME jsou certifikovány společností V-Label GmbH jako veganské.

Je TRME MyGoal bezlepkový?

Ano. Podle zákonných norem pro tvrzení mohou být výrobky s obsahem lepku nižším než 20 ppm označovány jako bezlepkové.

² Vyhodnocení zdravotního tvrzení ještě probíhá – Extrakt z oddenku rostliny Curcuma longa pro RealMe.