



TR90® M-BAR CHOCOLATE

VYBERTE SI,
CO VÁM NEJVÍC VYHOVUJE



Formát produktu: 1 krabička obsahuje 10 tyčinek s 1 příchutí.

Dostupné množství 1 nebo 3 krabičky.

KONCEPT TR90®

Představujeme vám TR90, program zdravé životosprávy pro vybudování vašeho lepšího já. Jednoduchý a inteligentní TR90 vám umožní dosáhnout cílů ohledně zdravého životního stylu tím, že se zaměřuje na řešení každodenních překážek mezi vámi a vašimi cíli.

Kombinací náhradního jídla a doplňků stravy s přizpůsobenými tipy pro zdraví a radami pro zdravé stravování vám nabízí program jedinečnou pomoc k odemknutí plného potenciálu vašeho těla. Zásadní je zjistit, co je pro vás dobré, a znovu definovat své životní zvyky prostřednictvím způsobu, jakým se stravujete, pohybujete a žijete.

SEZNAMTE SE S TR90® M-BAR

Během rušných dní, kdy se snažíme vyvážit péči o rodinu, práci, společenské akce a pochůzky, může být těžké najít si čas nebo energii na to jíst zdravě, když jste stále v pohybu. Vzhledem k požadavkům na současný životní styl by se nám všem hodilo, aby nám někdo pomohl se zajištěním vyváženého a zdravého životního stylu a stravy.

A tady přichází na řadu TR90 M-Bar, jako užitečný a pohodlný způsob, jak si dopřát kompletní a chutnou náhradu jídla. Tyto výborné, na cestu zabalené tyčinky nahrazující jídlo představují snadnou cestu, jak je zapojit do vašeho každodenního životního stylu a udržet si váhu pod kontrolou. Nezapomeňte však, že abyste zůstali zdraví po celý život, vždy musíte udržovat dostatečný denní příjem tekutin, pravidelně se věnovat fyzickému cvičení a jíst pestrou a vyváženou stravu.

Začněte správně: vyzkoušejte tuto chutnou tyčinku dostupnou s čokoládovou příchutí.

PROČ SI HO ZAMILUJETE

Coby součástí programu vašeho zdraví TR90 tyčinky TR90 M-Bar vám mohou pomoci dosáhnout zdravého životního stylu:

- Jako náhražka jídla jedna tyčinka TR90® M-bar nabízí vašemu tělu nejméně **30 % referenčních hodnot** pro příjem vitamínů a minerálů a obsahuje sacharidy, bílkoviny a tuky.
- Každá tyčinka obsahuje **14 g bílkovin**, které přispívají k růstu a udržení svalové hmoty.
- Jsou **veganské***, obsahuje vysoký obsah vlákniny a nízký obsah cukru, protože jedna tyčinka obsahuje jen 1 g cukru.
- **Snadno se jí na cestách**, takže je to pohodlné a snadno je zapojíte do vašeho každodenního životního stylu.
- Můžete s nimi nahradit jedno z vašich hlavních jídel, pokud si chcete váhu udržet, nebo dvě jídla, pokud chcete zhubnout. Pak byste je měli užívat jako součást diety s nízkým energetickým příjmem, která musí obsahovat i jiné potraviny.

JAK PRODUKT POUŽÍVAT

Pro udržení hmotnosti po váhovém úbytku:

Jedna (1) tyčinka nahradí jedno (1) jídlo. Jezte jednu tyčinku denně a zapijte ji velkou sklenicí vody, abyste nahradili jedno hlavní jídlo v rámci nízkenergetické diety, která musí obsahovat jiné jídlo.

Pro hubnutí:

Jedna (1) tyčinka nahradí jedno (1) jídlo. Nahradte dvě hlavní denní jídla v rámci nízkenergetické diety, která musí obsahovat jiné jídlo. Tyčinky zapijte velkou sklenicí vody.

SLOŽENÍ

Cizrnová mouka, rozpustná vláknina získávaná z řepy, **sójová** bílkovina, zvlhčující látky: sirup maltitol, sirupy glycerol a sorbitol, hořká čokoláda se sladidlem (10 %) (kakaová pasta, sladidlo: maltitol, kakaové máslo, emulgátor: lecitin (**sója**), přírodní vanilkové aroma), hrášková bílkovina, formy minerálních látek (fosforečnan draselný, uhličitan vápenatý, fosforečnan sodný, uhličitan hořečnatý, difosforečnan železitý, zink-citrát, glukonát měďnatý, síran manganatý, seleničitan sodný, jodid draselný), škrob, slunečnicový olej, kakaové máslo, aroma, vláknina z akácie, rozdrcené kakaové boby, přírodní aroma, sůl, stabilizátor: uhličitan vápenatý, formy vitamínů (vitamín C, vitamín E, vitamín B3 (niacin), vitamín A, vitamín B5 (kyselina pantothenová), vitamín B8 (biotin), vitamín B6, vitamín B12, vitamín D, vitamín B2 (riboflavin), vitamín K, vitamín B1 (thiamin), vitamín B9 (kyselina listová), maltodextrin, emulgátor: **sójový** lecitin, sladidlo: cukralosa.

Informace o alergenech: alergeny jsou zvýrazněny **tučně**. *Může obsahovat stopy: obilovin obsahujících lepek a výrobky z nich, mléko a výrobky z něj (včetně laktózy), vejce a výrobky z nich, jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich, ořechy a výrobky z nich, oxid siřičitý a siřičitany.*

* TR90 M-Bar Chocolate neobsahuje ingredience živočišného původu. Může dojít k nezamýšlenému výskytu neveganských látek využívaných jako pomocné látky nebo přítomných ve výrobním zařízení.

CO OBSAHUJE

Výživové údaje Velikost porce: 59 g	Na množství		
	100 g	59 g	
Energetická hodnota	1457 kJ/ 349 kcal	858 kJ/ 206 kcal	
Tuky, z toho	12 g	6,8 g	
- Nasycené mastné kyseliny	3,5 g	2,1 g	
- kyseliny linolové (ve formě glyceridů)	1,6 g	1 g	
Sacharidy, z toho	32 g	19 g	
- Cukry	1,7 g	1 g	
Vláknina	19 g	11 g	
Bílkoviny	24 g	14 g	
Sůl, z toho	1,6 g	0,93 g	
- natrium	0,63 g	0,37 g	
			% DDD*
Draslík	936 mg	552 mg	27,6 %
Mangan	1,6 mg	0,68 mg	34 %
Měď	0,87 mg	0,51 mg	51 %
Selen	29 µg	20 µg	36,4 %
Vápník	422 mg	249 mg	31,1 %
Fosfor	721 mg	425 mg	60,7 %
Železo	11 mg	6,6 mg	47,1 %
Hořčík	207 mg	122 mg	32,5 %
Zinek	5,5 mg	3,2 mg	32 %
Jód	77,2 µg	50 µg	33,3 %
Vitamín A	407 µg	240 µg	30 %
Vitamín D	2,6 µg	1,5 µg	30 %
Vitamín E	6,1 mg	3,6 mg	30 %
Vitamín C	41 mg	24 mg	30 %
Vitamín B1	0,56 mg	0,33 mg	30 %
Vitamín B2	0,72 mg	0,42 mg	30 %
Vitamín B3 (niacin)	8,1 mg	4,8 mg	30 %
Vitamín B6	1,1 mg	0,7 mg	47,1 %
Vitamín B9 (kyselina listová)	112 µg	66 µg	33 %
Vitamín B12	1,28 µg	0,76 µg	30,2 %
Vitamín B8 (biotin)	25 µg	15 µg	30,2 %
Vitamín B5 (kyselina pantothenová)	3,1 mg	2 mg	33,3 %
Vitamín K1	38 µg	23 µg	30 %

*DDD: Denní referenční hodnota příjmu (pro dospělé).

UPOZORNĚNÍ

Je důležité dodržovat návod k použití a zajistit dostatečný denní příjem tekutin, pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl. Požití nadměrného množství tohoto produktu může mít za následek projevavé účinky. Tento produkt je určen k použití pouze jako součást nízkoenergetické diety – nezbytnou součástí této diety by měly být i jiné potraviny. Neužívejte v případě, že byla narušena celistvost obalu. Skladujte na suchém a chladném místě. V době těhotenství, kojení nebo při probíhající léčbě se o užívání tohoto přípravku nejdříve poradte s lékařem.

Prosím, mějte na paměti, že na některé evropské země se mohou vztahovat další specifická kritéria vyplývající z národní legislativy. Jsou-li tato kritéria stanovena, naleznete je v části tohoto dokumentu obsahující specifika pro danou zemi v příslušném jazyce.

ZJISTĚTE VÍCE

Mohu užívat TR90 M-Bar samostatně bez jiných produktů z řady TR90?

Ano, můžete využívat benefitů náhrady jídla pro udržení nebo snížení hmotnosti, aniž byste užívali další produkty TR90. Nezapomeňte ale, že tyčinky TR90 M-Bar jsou součástí programu zdravé životosprávy TR90, který se skládá z doplňků stravy, průvodce stravovacími plány a aktivního životního stylu. Tento program vašeho zdraví TR90 vám pomůže dosáhnout vašeho osobního cíle proměny životního stylu za 90 dní. Chcete-li si po dokončení programu tuto proměnu zachovat, doporučujeme, abyste i nadále užívali tyčinky TR90 M-Bar, sportovali a stravovali se podle zdravých receptů a dodržovali stravovací plán TR90.

Kdy si mohu vzít tyčinku TR90 M-Bar?

Nebojte se nahradit některé z vašich hlavních jídel tyčinkou TR90 M-Bar.

Jsou tyčinky TR90 M-Bar bez obsahu lepku?

Bohužel nemůžeme zaručit, že mají tyčinky TR90 M-Bar obsah lepku pod 20 ppm. Proto nemohou být prohlášeny za bezlepkové, protože mohou potenciálně obsahovat stopové prvky z výrobní linky.

Mohou tyčinky TR90 M-Bar užívat děti a mladiství, kterým ještě nebylo 18?

Tyčinky TR90 M-Bar by měli konzumovat pouze dospělí (osoby ve věku 18 let a výše) jako náhradu jídla při nízkoenergetické dietě, jejíž součástí musí být i jiné potraviny.

DOPLŇKOVÉ PRODUKTY

TR90 Wellbeing Programme: hravý program zdravé životosprávy, který vám pomůže vylepšit vaše já. Jednoduchý a inteligentní TR90 vám umožní dosáhnout cílů ohledně zdravého životního stylu tím, že se zaměřuje na řešení každodenních překážek mezi vámi a vašimi cíli.

LifePak+: doplněk stravy s vitamíny, minerály a rostlinnými výtažky.

JVi: nápoj slouží jako zdroj vitamínu C a obsahuje směs 12 druhů ovoce a zeleniny.

R²: R² Day nabízí báječnou směs složek jako je Cordyceps sinensis, granátové jablko a ženšen pravý. Ženšen pomáhá s těmito aspekty vitality: zlepšení fyzického výkonu a udržení duševní pohody. R² Night obsahuje selen, který pomáhá chránit buňky před oxidačním stresem.



*Tento dokument je určen pouze pro použití zaměstnanci Nu Skin a nezávislími Brand Affiliate v EMEA (s výjimkou Jižní Afriky).
Nelze ho veřejně dále šířit. Seznam veškerých registrovaných ochranných známek na trzích Nu Skin EMEA
najdete ve slovníku ochranných známek na www.nuskin.com.*